

## AUFTRETEN UND WIRKUNG

### Inhalte

Treten Sie im Job in jeder Situation **souverän, authentisch und wirkungsvoll** auf.  
**Überzeugen** und **begeistern** Sie!

Unsere erfahrenen Beraterinnen erarbeiten gemeinsam mit Ihnen ein maßgeschneidertes Training.

Folgende Themen werden unter anderem angeboten:

- Meine Rolle als weibliche Führungspersönlichkeit
  - Was ist meine eigene, authentische Rolle?
  - Wie baue ich meine natürliche Autorität, Präsenz und Durchsetzungsstärke aus?
  - Wie kann ich gezielt kommunizieren und Gespräche steuern?
- Vortragscoaching – mit Ihrem Vortrag brillieren
  - Wie bringe ich Botschaften überzeugend auf den Punkt rüber?
  - Wie gehe ich mit Lampenfieber und Nervosität um?
  - Wie setze ich Hilfsmittel effektiv ein?
- Auftreten und Wirkung – Präsenz erzeugen und Menschen für sich gewinnen
  - Wie kann ich selbstbewusst, charmant und kompetent überzeugen?
  - Wie verschaffe ich mir angemessen Gehör?
  - Wie setze ich meine Körpersprache gezielt ein?
- Von der Kollegin zur Chefin
  - Was ist meine eigene, authentische Rolle?
  - Wie verschaffe ich mir angemessen Gehör?
  - Wie setze ich meine Körpersprache gezielt ein?